

男子バスケットボール部

【目標】

県大会1回戦を突破する。バスケットを通して自己を磨く。

【方針】

チームルールを厳守する。

【部員（平成28年3月現在）】

選手：19名 マネージャー：3名

【活動内容】

月曜日：トレーニング室での筋力補強、体幹補強、外周ランニング、フットワークなど。

火曜日～金曜日：体育館練習。

土曜日・日曜日：体育館練習や練習試合（尾張地区・名古屋地区で月に数試合。）

【公式戦日程】

総合体育大会（4月） 夏季選手権大会（8月） 選抜優勝大会（10月） 新人体育大会（1月）

【選手より】

僕たちは県大会出場という目標に向かってチーム一丸となって日々真剣に練習に取り組んでいます。本気でバスケがしくて、練習に毎日一生懸命取り組める自信のある方のみ歓迎します。中途半端な気持ちで他の部員に迷惑をかけたり、あいさつなどマナーを守れない方、提出物の期限を守れない方は募集しません。当たり前前のことが当たり前前にできて、やる気と向上心のある方を待っています。

【マネージャーより】

マネージャーの主な仕事は、ドリンクを作ったり、練習内容や試合の記録をとったり、練習試合や大会で試合の進行を行うなど、選手のサポートをすることです。覚えることがたくさんあって大変なこともありますが、毎日楽しく、とてもやりがいのある仕事です。バスケのルールや仕事わからないことは私達が一つ一つ教えていきますので、途中でやめたりせず、最後まで頑張れる、やる気のある方待っています。



【テーピング講習会開催】

平成28年3月25日（金）8：30～11：30、本校体育館でテーピング講習会を開催しました。講師は、男子バスケットボール部OBで、将来理学療法士として医療機関で活躍する藤田保健衛生大学医療科学部リハビリテーション学科の学生にお願いしました。部員は、レジューを使った専門用語が飛び交う講義を熱心に聴き、その後で実際にテーピングを施行しました。難しい巻き方があって悪戦苦闘したもの、選手もマネージャーも正しいテーピング技術を習得しようと励んでいました。プレーだけではなく、テーピングによる怪我の予防や痛み軽減の大切さに気付くことができた貴重な機会となりました。

