

2026年度 休養日年間予定表（陸上競技部）

4月		休	5月		休	6月		休	7月		休	8月		休	9月		休	10月		休	11月		休	12月		休	1月		休	2月		休	3月		休																	
1	水		1	金	※3年全統共通7月模試①～1(校内)、1～3年自転車点検(～5/15)、考査1週間前	1	月	身だしなみ確認週間(～6/6)	1	水	期末考査⑤、夏期課題一覧提示 南高祭LT(クラス企画詳細決定)	1	土	3年土曜講座	1	火	始業式、1・2年課題実力考査①、3年学年集会(LT)、部活動禁止	○	1	木		○	1	日		○	1	火	期末考査④	○	1	金	元日	○	1	月		1	月	卒業証書授与式、1年家庭学習												
2	木		○	2	土	※3年全統共通7月模試①～2(校内)	2	火		○	2	木		2	日		○	2	水	1・2年課題実力考査②、南高祭準備(午後)、身だしなみ指導②(臨時LT)、第2回1077F訓練、3年共通7月模試指導(LT)	2	金		2	月	身だしなみ確認週間(～11/6)	2	水	期末考査⑤、冬期課題一覧提示、3年学年集会	2	土		○	2	火		2	火	生徒家庭学習													
3	金	離任式、2・3年身だしなみ指導①(臨時LT)、大掃除(イス並べ)、体育館使用禁止	3	日	憲法記念日 3年全統共通7月模試①(校外)	3	水	1・2年交通安全講話(LT)	3	金		3	月	3年補習	3	木	3限授業 午後南高祭準備	3	土	3年土曜講座 ※3年全統記述模試③(校内)	3	火	文化の日	○	3	木	1・2年探究(6・7限)、1年(5・6限)入れ替え	3	日		○	3	水	3限授業、入試準備(4限)	○	3	水	ST15分、6限授業、春考課題前期提出日、前期生徒会役員選挙告示(～3/13)、個人写真再撮影														
4	土	体育館使用禁止	4	月	みどりの日	4	木	南高祭【体育祭(会場:一宮市総合体育館)】	○	4	土	1・2年進研模試(校内)、3年土曜講座	4	火	3年補習	4	金	3限授業 午後南高祭準備	4	日	※3年全統記述模試③(校外)	4	水	2年進路講演会(LT)		4	金	人権週間	4	月	仕事始め、3年共通7月対策+講座	4	木	生徒家庭学習	○	4	木	ST15分、1・2年探究(5・6限)、簡易清掃	○													
5	日	体育館使用禁止	○	5	火	こどもの日、考査1週間前	○	5	金		○	5	水	3年補習	○	5	土		5	月		○	5	木		○	5	土	1・2年土曜講座、3年共通7月対策+講座、人権週間	○	5	火	3年共通7月対策+講座		5	金	1・2年考査1週間前、3年進路指導	○	5	金	後期球技大会											
6	月	入学式、1年7分写真、第1回PTA役員会・理事会、部活動禁止	○	6	水	振替休日	○	6	土	3年土曜講座		6	月			6	木	3年補習	○	6	日		○	6	火	中間考査① PTA交通安全指導	○	6	金		6	日	人権週間	○	6	水	3年共通7月対策+講座、部活動禁止	○	6	土		○	6	土								
7	火	始業式、生徒会認証式・入会式、課題実力考査①、1年初PTA、1年個人写真、2・3年7分写真(LT)、1年部活動紹介(LT)、2分		7	木	3年進路講演会(4限探究時)		7	日		○	7	火			7	金	3年補習		7	月	3限授業 午後南高祭準備		7	水	中間考査② PTA交通安全指導		7	土	3年土曜講座		7	月	人権週間		7	木	始業式、1・2年課題実力考査①、身だしなみ指導③(臨時LT)、部活動禁止	○	7	日		○	7	日		○					
8	水	課題実力考査②、1年7分(1限)、2年7分、3年学年集会(LT)、新団長等選出(3年LT時)		8	金			8	月			8	水	[5分短]ST15分		8	土	3年土曜講座		8	火	3限授業 午後南高祭準備		8	木	中間考査③	○	8	日	3年希望者名大オープン②(校外)	○	8	火	人権週間		8	金	1・2年課題実力考査②		8	月	3年進路指導	○	8	月			○	8	月		
9	木	[5短]面接週間①、内科検診(全日)	○	9	土			9	火	1年保護者類型進路説明会(PM江南市民文化会館)		9	木	[5分短]	○	9	日	3年希望者名大オープン①(校外)	○	9	水	終日南高祭準備		9	金	中間考査④		9	月			9	水	[5分短]人権週間		9	土	3年共通7月対策+講座		9	火	3年進路指導	○	9	火	[5分短]第5回PTA役員会・第4回PTA理事会						
10	金	[5短]面接週間②、一斉委員会(業後)		10	日	※3年全統記述模試①(校外)	○	10	水	1年・2年文系類型*9>2(LT)		10	金	[5分短]		10	月	学校開庁日、行事なし日	○	10	木	南高祭【文化祭(会場:一宮市民会館)】	○	10	土			○	10	火	第4回PTA役員会・第3回PTA理事会		10	木	[5分短]ST15分、人権週間	○	10	日			○	10	水	3年進路指導	○	10	水	後期球技大会予備日、				
11	土			11	月		○	11	木	考査時間割発表	○	11	土			11	火	山の日、学校開庁日、行事なし日	○	11	金	南高祭【文化祭(会場:本校)、第3回PTA役員会		11	日			11	水	考査時間割発表 2年探究フィールドワーク(終日) 1年選抜整備(予備日なし)		11	金	[5分短]		11	月	成人の日		11	木	建国記念の日	○	11	木	不振者全体指導(業後)、進路指導 後期球技大会予備日	○					
12	日			12	火	中間考査①		12	金			12	日		○	12	水	学校開庁日、行事なし日	○	12	土			12	月	スポーツの日		12	木			○	12	土	3年共通7月対策+講座		12	火			12	金	学年末考査①、3年進路考査(午後)、3年2限授業、3年大掃除・LT(3・4限)	○	12	金	進路指導					
13	月	[5短]面接週間③	○	13	水	中間考査②、3年保護者進路説明会(PM江南市民文化会館)	○	13	土	1～3年土曜講座		13	月	[5分短] 不振者全体指導(業後)		13	木	学校開庁日、行事なし日	○	13	日			○	13	火			13	金	※3年全統7月共通7月-1(校内)		13	日			○	13	水			13	土			○	13	土				
14	火	[5短]面接週間④、第2回PTA役員会・理事会		14	木	中間考査③		14	日		○	14	火	保護者会①、3限授業(1～3限)、不振者学習会①		14	金	学校開庁日、行事なし日	○	14	月	[5分短]南高祭大掃除(1限前25分)、後期7月役員選出(～9/19)、後期生徒会役員選挙告示(～9/19)		14	水			14	土	※3年全統7月共通7月-2(校内)、1・2年土曜講座		14	月			14	木			○	14	日			○	14	日			○		
15	水	[5短]面接週間⑤、1・2年1077F-犯罪防止教室(LT50分)、1年生心電図・X線(午前)		15	金	中間考査④、2年修学旅行事前指導、救急蘇生法講習会		15	月			15	水	保護者会②、3限授業(1～3限)、不振者学習会②		15	土	学校開庁日、行事なし日	○	15	火	1～3年補習開始		15	木	文化鑑賞会(一宮市民会館)、学習時間調査、部活動禁止	○	15	日	※3年全統7月共通7月(校外)		15	火			15	金	3年3限授業4限LT		15	月	学年末考査②、3年家庭学習(～2/26)	○	15	月	午前中授業、進路指導						
16	木	[5短]面接週間⑥、内科検診(全日)	○	16	土	※3年全統記述模試①(校内)		16	火			16	木	保護者会③、3限授業(1～3限)、不振者学習会③、第1回学校保健安全委員会(午後)	○	16	日	学校開庁日、行事なし日、1・2年希望者全統模試(校外)	○	16	水	6限授業、類型登録中間調査・進路希望調査		16	金			16	月			16	水			16	土	大学入学共通テスト、1年進研模試(校内)		16	火	学年末考査③	○	16	火	午前中授業、進路考査予備日(午後)						
17	金	[5短]面接週間⑦		17	日		○	17	水	体育祭選手選出(LT)、PTA交通安全指導		17	金	終業式、大掃除、午後保護者会(予)、南高祭パート別活動②		17	月	全校出校日、大掃除、1・2年命のサポートプログラム(LT)、南高祭パート別活動③、3年補習		17	木	1・3年7限LT、学部学科説明会(2年6・7限LT)	○	17	土			17	火				17	木	成績不振者全体指導(業後)	○	17	日	大学入学共通テスト	○	17	水	学年末考査④	○	17	水	午前中授業、進路考査(午後)、SDGs探究成果発表会 2年(1～4限)1年(2～4限)					
18	土			18	月	2・3年補習開始、教育実習・授業参観週間(～6/5)		18	木	考査1週間前、PTA交通安全指導、歯科検診(全学年、午前)1年学びみらいPASS講演会(探査)		○	18	土	3年土曜講座		18	火	【午前】中学生学校見学会①、部活動可 【午後】南高祭準備①、部活動禁止		18	金	考査時間割発表		18	日	※3年全統共通7月模試③(校外)		○	18	水	考査1週間前	○	18	金	保護者会①、3限授業(1～3限)、不振者学習会、第2回学校保健安全委員会(午後)		18	月	3年3限授業		18	木	学年末考査⑤、春期課題一覧提示		18	木	午前中授業、教科書購入(1・2限)、立会演説会(3限)	○			
19	日		○	19	火	前期球技大会(やる?)、学習時間調査		19	金	眼科検診(午後、抽出)		○	19	日		○	19	水			19	土	1～3年土曜講座		19	月			19	木			○	19	土	3年共通7月対策+講座		19	火	3年AM授業PM補習(～2/12)		19	金	終業式、大掃除								
20	月	[5短]面接週間⑧、1年部活動登録、検尿1次		20	水	南高祭LT(クラス企画)、検尿2次		20	土		○	20	月	海の日		20	木	【午前】部活動可 【午後】南高祭準備③、部活動禁止 3年補習	○	20	日			20	火			○	20	金			○	20	日			○	20	水	1・2年後期球技大会選手選出(LT)、2年個人写真		20	土			20	土				
21	火	朝清掃(午前5短)、PTA総会、授業公開、検尿1次		21	木		○	21	日		○	21	火	追考査予備日、1～3年補習		21	金	3年補習		21	月	敬老の日		21	水	1・2年文系類型登録説明会		21	土			○	21	月	保護者会②、3限授業(1～3限)、不振者学習会		21	木	3年タブレット返却(1,2限)	○	21	日			○	21	日	春分の日	○			
22	水	1年身だしなみ指導①、球技大会選手選出(LT)(球技大会ある?)、南高祭LT(役割:採点者・クラス企画チーム決め1)		22	金	2年修学旅行直前指導(6限)		22	月			○	22	水	追考査、1～3年補習		22	土	※3年全統記述模試②(校内)		22	火	国民の休日	○	22	木			○	22	日			○	22	火	保護者会③、3限授業(1～3限)、不振者学習会		22	金			22	月	3年出校日(1・2限)、入試準備(3・4限)	○	22	月	振替休日			
23	木	内科検診(全日)	○	23	土	3年土曜講座、2年部活動禁止		23	火			23	木	1～3年補習	○	23	日	※3年全統記述模試②(校外)	○	23	水	秋分の日	○	23	金	3年全統共通7月模試③-1(校内)		23	月	勤労感謝の日	○	23	水	終業式、大掃除、人権講話、保護者会(予)		23	土	3年面談(希望者) ※2年全統記述模試(校内)		23	火	天皇誕生日		23	火							